

PEQUENO-ALMOÇO

BREAKFAST

vinte
Quinta da Boavista

BEBIDAS | BEVERAGES QUANTITY

- Café | *Coffee*
- Chá | *Tea*
- Leite de vaca | *Milk*
- Bebida vegetal | *Vegetable drink*
- Sumo de fruta da época | *Fruit Juice*

PÃO E PASTELARIA | BREAD & BAKERY

- Cesto de pão | *Bread Selection*
- Seleção de pastelaria | *Bakery Selection*

FRUTAS E LEGUMES | FRUITS AND VEGETABLES

- Frutas da estação laminadas | *Laminated seasonal fruit*
- Bagas da época | *Seasonal berries*
- Dip de legumes | *Vegetable Dip*
- Tomate e queijo feta | *Tomato and feta cheese*
- Variedade de frutos secos | *Dried fruits Selection*

CHARCUTARIA | COLD CUTS

- Variedade de charcutaria | *Cold cuts Selection*

CEREAIS | CEREALS

- Flocos de milho | *Corn Flakes*
- Flocos de trigo | *Wheat Flakes*
- Flocos de arroz | *Rice Flakes*
- Quinoa | *Quinoa flakes*

LATICÍNIOS | DAIRY PRODUCTS

- Seleção de queijos | *Cheese Selection*
- Queijo fresco | *Cottage Cheese*
- Requeijão | *Ricotta Cheese*
- Iogurte natural | *Natural Yogurt*
- Iogurte com frutos silvestres | *Yoghurt with berries*
- Manteiga | *Butter*



PEQUENO-ALMOÇO

BREAKFAST

vinte
Quinta da Boavista

PARA ADOÇAR A SUA MANHÃ | TO SWEETEN YOUR MORNING

- Compotas da nossa Quinta | *Jams from our farm*
- Marmelada Caseira | *Homemade marmalade*
- Mel | *Honey*

PRATOS QUENTES | HOT DISHES

- Omeleta simples | *Omelette*
- Omeleta com queijo | *Omelette with cheese*
- Omeleta com fiambre | *Omelette with ham*
- Omeleta com legumes (pimento, courgette, tomate) | *Omelette with vegetables (peppers, courgettes, tomatoes)*
- Ovos fritos/estrelados | *Fried eggs*
- Ovos mexidos | *Scrambled eggs:*
 - Pode adicionar | *You can add*
 - Queijo | *Cheese*
 - Fiambre | *Ham*
 - Bacon | *Bacon*
 - Tomate | *Tomato*
 - Cebola | *Onion*
- Aveia com água | *Oats with water*
- Aveia com leite vegetal | *Oats with vegetable milk*
- Torrada Francesa | *French Toast*
- Panquecas | *Pancakes*

A nossa ementa pode conter os seguintes alergénicos: GLÚTEN, CRUSTÁCEOS, OVOS, PEIXES, AMENDOINS, SOJA, LEITE e produtos à base de leite, FRUTOS DE CASCA RIJA, AIPO, MOSTARDA, SEMENTES DE SÉSAMO, DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS, TREMOÇO e MOLUCOS. Caso pretenda consultar a informação sobre os alergénicos, solicite informação aos nossos colaboradores.

Our menu may contain the following allergens: GLUTEN, CRUSTACEANS, EGGS, FISH, PEANUTS, SOYBEANS, MILK AND MILK PRODUCTS, TREE NUTS, CELERY, MUSTARD, SEEDS, SULPHITES AND SULPHUR DIOXIDE, MOLLOCKS and MUSK. If you would like to know more about allergens, please ask our staff for information.